



## Číslo a název projektu: **D3 Workoutové hřiště Maluchy**

**Autor: Ing. Martin Válek**  
**Odhad nákladů: 391 996 Kč**

### Lokalita: Dubina a Bělský les

Těsně za pozemkem Ostrava, k.ú. Dubina u Ostravy 76/1 na pozemku Ostrava, k. ú. Hrabová 34/16. Pozemek je ve správě Ostrava Jih..

### Popis projektu

Na konci ulice Jana Maluchy, dnes za Pizzerií Kolo Kolo v sousedství zahrady Lodičkové mateřské školky a obytných domů ,vybudovat na zelené ploše středně velké workoutové hřiště MEDIUM, jako nabízí např. WORKOUT CLUB PARKS s pryžovou dopadovou plochou. Cvičební prvky stálky (pro trénink stojek), dvojité bradla, trojitá bradla, svislé žebřiny, Monkey Bar s negativní hrazdou, šikmý žebřík, poledance (pro tanec a šplh) aj.

V této části bytové zástavby chybí veřejně přístupné sportovní hřiště, místo pro mládež a dospělé obyvatelstvo. Street workoutové hřiště poslouží i těm nejnáročnějším skupinám uživatelů. Je vhodné jako plnohodnotná náhrada posilovny. V dnešní době, kdy je prioritou WHO a tedy i MZČR podpora zdraví, je třeba nabídnout možnost mládeži, ale i dospělým prostor k pohybu a posílení fyzické kondice. Správný návyk pohybu v mládí je základem k zlepšení životního stylu v dospělosti.

